

#### Dados do Proponente

**Número CGP/Protocolo:** 1505329885  
**Nome do Responsável Legal:** MARCOS BIEKARCK  
**CNPJ:** 62344015000124  
**Inscrição Estadual:**  
**Razão Social:** YACHT CLUB SANTO AMARO  
**Telefone:** (11) 5687-8847  
**Fax:**  
**Email:** gerencia@ycsa.com.br  
**Website:** www.ycsa.com.br

#### Endereço Principal

**Endereço e Número:** Rua Edson Regis 481  
**Complemento:** 481  
**Bairro:** Jardim Guarapiranga  
**CEP:** 04770-050  
**CIDADE:** São Paulo (capital)

#### Endereço de Correspondência

**Endereço e Número:** Rua Edson Regis 481  
**Complemento:** 481  
**Bairro:** Jardim Guarapiranga  
**CEP:** 04770-050  
**CIDADE:** São Paulo (capital)

#### Dados do Representante Legal

**Nome do Responsável Legal:** MARCOS BIEKARCK  
**CPF:** 00060914823

<b>RG:</b>	59.195.64_-_
<b>Órgão Expedidor:</b>	SSP/SP
<b>Endereço e Número:</b>	Rua São José 887
<b>Complemento:</b>	Ap 164
<b>Bairro:</b>	Alto da Boa Vista
<b>CEP:</b>	04739-001
<b>Telefone:</b>	1156878847
<b>Celular:</b>	11992336950
<b>Email:</b>	gerencia@ydsa.com.br
<b>Cidade:</b>	São Paulo (capital)

#### Dados da Proposta do Projeto

##### 1. Nome do Projeto

Equipe Vela Jovem Pré-Olímpica YCSA

##### 2. Área de Ação Desportiva

Rendimento

##### 3. Período de Execução

###### 3.1 Data Prevista de Início

01/05/2020

###### 3.2 Data Prevista de Término

31/03/2021

###### 3.3 Duração do Projeto

11 meses

##### 4. Resumo do Projeto

Os atletas paulistas obtiveram um excepcional desempenho na XXVII Copa da Juventude realizada no Rio de Janeiro no final de janeiro de 2020 com a conquista de dez das doze medalhas de ouro conferidas no campeonato (seis da categoria masculina e quatro, da feminina), sendo seis atletas do Yacht Club Santo Amaro (YCSA). Esse resultado demonstra o elevado nível da Vela Jovem no Estado de São Paulo. Este projeto visa a complementar a preparação dos atletas da Equipe de Vela Jovem do YCSA das classes da Juventude da Vela (classes pré-olímpicas) com o objetivo de manter ou melhorar os resultados na participação nos principais campeonatos até fevereiro de 2021 (Copa da Juventude 2021, Campeonatos Brasileiros 2021 das classes Laser Radial, 420 e 29er e Campeonatos Mundiais 2020 das classes Laser Radial, 420 e 29er). Para os velejadores que formam a Equipe de Vela Jovem do YCSA das classes da juventude, o projeto propicia apoio complementar nas áreas de preparação física e psicologia do esporte e fornecimento de uniforme e um jogo de velas.

## 5. Justificativa

Os atletas paulistas obtiveram um excepcional desempenho na XXVII Copa da Juventude – Campeonato Brasileiro Interclubes da Juventude de Vela, realizado no Rio de Janeiro, de 26 de janeiro a 2 de fevereiro de 2020, que reuniu as classes internacionalmente reconhecidas como “Juventude da Vela”: Classe Laser Radial, Classe 420, Classe 29er e Classe RS:X/BicTechno nas categorias masculina e feminina. A Copa da Juventude é organizada pela Confederação Brasileira de Vela (CBVela), entidade reconhecida oficialmente pelo Comitê Olímpico Brasileiro. Trata-se do mais importante campeonato da vela jovem em nível nacional, que seleciona atletas brasileiros para os campeonatos internacionais. Para se ter uma dimensão da relevância deste resultado, importa registrar que os atletas paulistas conquistaram dez das doze medalhas de ouro conferidas no campeonato (seis da categoria masculina e quatro, da feminina), sendo seis atletas do Yacht Club Santo Amaro (YCSA). Esse resultado demonstra o elevado nível da Vela Jovem no Estado de São Paulo. Conforme Nota Oficial 016/209 da Confederação Brasileira de Vela (CBVela), a colocação do velejador na Copa da Juventude foi utilizado como critério da seleção da Equipe Brasileira de Vela Jovem Sub 19 (que equivale à Equipe Brasileira Pré-Olímpica de Vela). Em função dos excelentes resultados obtidos na Copa da Juventude, 9 atletas do YCSA foram classificados em fevereiro de 2020 para integrar a Equipe Brasileira de Vela Jovem. Os resultados do Campeonato Brasileiro Júnior de Lightning, realizado de 17/fev a 01/mar de 2020 na Represa de Guarapiranga também classificou três times de três velejadores cada para o Campeonato Mundial Júnior de Lightning, dentre eles 4 velejadores do YCSA. O Yacht Club Santo Amaro (YCSA) possui atualmente uma Equipe de Vela Jovem do YCSA contendo 25 velejadores das Classes Laser Radial, 420 e 29er, sendo que alguns destes também velejam em outras classes como Snipe e Lightning. As atividades de preparação desta equipe inclui treinos técnicos, treinos táticos, aprimoramento da regulagem do barco e das velas e aprimoramento da percepção das condições da raia (vento, onda e correnteza). Para os 25 velejadores que formam a Equipe de Vela Jovem do YCSA, o projeto pleiteia o apoio complementar nas áreas de preparação física e psicologia do esporte, na aquisição de uniforme e na aquisição de um jogo de velas para Lightning para ser utilizada no Campeonato Mundial. A Equipe de Vela Jovem do YCSA tem como desafio representar o Estado de São Paulo na Copa da Juventude de 2021 e nos Campeonatos Brasileiros 2021 de sua respectiva classe e que serão realizados no início de 2021 em local ainda a ser determinada. Além disso, alguns destes velejadores possuem nível para representar o Brasil em campeonatos mundiais. Destes velejadores, 9 são também integrantes da Equipe Brasileira de Vela Jovem e tem o desafio de vencer o processo seletivo para ser o representante brasileiro no Campeonato Mundial da Juventude 2020 da World Sailing (Federação Internacional de Vela), principal evento mundial da vela jovem sub 19, que neste ano será realizado em Salvador (BA) em dezembro. O critério de seleção estabelecido pela CBVela foi o melhor classificado no Campeonato Mundial da sua respectiva classe.

## 6. Objetivos

**OBJETIVO GERAL** - O projeto tem como objetivo melhorar o desempenho esportivo dos atletas da Equipe de Vela Jovem do YCSA das classes pré-olímpicas (Laser Radial, 420 e 29er ) nos principais campeonatos nacionais (Copa Brasil de Vela, Copa da Juventude, campeonatos brasileiro de cada classe) e internacionais (campeonato mundial e campeonato europeu), complementando as atividades com preparação física e preparação psicológica.**OBJETIVOS ESPECÍFICOS** – 1. Melhoria de força e resistência (preparação física); 2. Melhoria de coordenação motora e movimentos específicos da vela (preparação física); 3. Melhoria psicológica (preparação psicológica); 4. Participação nos principais campeonatos nacionais e internacionais.

## **7. Modalidades**

Vela.

## **8. Tipo de Modalidade**

Olímpica

## **9. Público Alvo**

O público alvo são 25 velejadores integrantes da Equipe de Vela Jovem (sub 23) do Yacht Club Santo Amaro das Classes Laser Radial, 420 e 29er.

## **10. Metas**

**METAS QUANTITATIVAS:** Meta 1. Disponibilizar uniforme para os integrantes do projeto. : Indicador: Entrega do material. Instrumento de verificação: Apresentação de notas fiscais, comprovante de entrega individual e registros fotográficos. Meta 2: Participação dos velejadores da Equipe de Vela Jovem do YCSA na Copa da Juventude 2021. Indicador: quantidade de velejadores participantes. Instrumento de verificação:súmula do campeonato. Meta 3: Participação dos velejadores da Equipe de Vela Jovem do YCSA nos Campeonatos Brasileiros 2021 das Classes Laser, 420 e 29er. Indicador: quantidade de velejadores participantes. Instrumento de verificação:súmula do campeonato. **METAS QUALITATIVAS:** Meta 5. Contribuir com a melhoria da capacidade física e motora dos jovens participantes. Indicador: Capacidade física e motora de cada atleta. Instrumento de verificação: Relatórios técnicos de avaliação da capacidade física de cada atleta. Meta 6. Contribuir com a melhoria psicológica dos jovens participantes. Indicador: Avaliação psicológica de cada atleta. Instrumento de verificação: Relatórios técnicos de avaliação psicológica (anonimizado).

## **11. Metodologia**

Para alcançar os objetivos propostos, o projeto foi dividido em fases: FASE 1 - Reavaliação e replanejamento do projeto FASE 2 – Mobilização da equipe inicial do projeto FASE 3 - Preparação dos atletas FASE 4 - Encerramento do projeto FASE 1 – REAVALIAÇÃO E REPLANEJAMENTO DO PROJETO. Reavaliação para verificar eventuais alterações dos requisitos do projeto, avaliação do valor captado e o replanejamento do projeto, caso seja necessário. FASE 2 – MOBILIZAÇÃO DA EQUIPE INICIAL DO PROJETO. Contratação das pessoas físicas e jurídicas do projeto. Para os profissionais de preparação física e de psicologia do esporte, as contratações levarão em consideração o currículo acadêmico e desportivo e seu histórico de conquistas. A fase é encerrada com a apresentação do plano do projeto aos membros técnicos da equipe e discussão conjunta das atividades que serão realizadas. FASE 3 – PREPARAÇÃO DOS ATLETAS Esta fase visa complementar as atividades de preparação atualmente realizadas para a Equipe de Vela Jovem do YCSA (treinos técnicos, treinos táticos, aprimoramento da regulação do barco e das velas e aprimoramento da percepção das condições da raia) com atividades de preparação física e psicológica. A preparação física tem como objetivo a melhora da capacidade física, equilíbrio e habilidades motoras, com trabalho específico em movimentos relevantes da modalidade vela. A preparação psicológica foca em três eixos principais: desenvolvimento de habilidades psicológicas competitivas (atenção, foco, motivação, controle de ansiedade, tomada de decisão e etc), controle e desenvolvimento do ambiente competitivo (comunicação, planejamento, relações interpessoais, organização, coesão grupal) e trabalho de apoio emocional dos atletas (autoestima, resiliência, controle emocional), considerando as características específicas da modalidade vela, respeitando as exigências físicas e psicológicas do esporte e as características pessoais de seus praticantes. As atividades são realizadas diretamente com os atletas, junto aos técnicos e, em alguns momentos, junto aos pais. FASE 4 - ENCERRAMENTO DO PROJETO Esta fase consiste na avaliação dos resultados do projeto, elaboração dos relatórios e prestação de contas

## **12. Ações**

ETAPA I - ATIVIDADE FIM - AÇÃO 1 - PREPARAÇÃO DOS ATLETAS: Atividades de preparação física e psicologia do esporte. AÇÃO 2 - MATERIAIS: Fornecimento de materiais para os atletas: Camisa polo, bib, boné, camisa para uso em terra, camisa elástica para uso em água, jogo de velas para Lightning. AÇÃO 3 - DIVULGAÇÃO DO PROJETO: Adesivos para o barco, produção de backdrop e Assessoria de imprensa. Etapa II - DESPESAS ADMINISTRATIVAS - AÇÕES: Serviços contábeis, assistente administrativo e assessoria jurídica para o projeto. Etapa III - PRODUÇÃO DO PROJETO - AÇÕES: Elaboração e gestão do projeto.

## **Locais de Realização do Projeto**

**Local:**

Yacht Club Santo Amaro

<b>Município:</b>	SÃO PAULO	<b>Logradouro:</b>	Rua Edson Regis
<b>Número</b>	481	<b>Bairro:</b>	Jd. Guarapiranga
<b>Complemento:</b>		<b>Cep:</b>	04760-050

## Dados do Gestor Técnico

<b>Nome</b>	Anderson Estevão
<b>Entidade de Classe</b>	CREF
<b>SP - Número</b>	42.124-G/SP
<b>RG</b>	29.123.995-__
<b>Órgão Expedidor</b>	SSP/SP
<b>CPF</b>	29397505807
<b>Entidade de Classe</b>	Funcionário Remunerado
<b>Projetos que o Profissional exercerá a função de Gestor Técnico</b>	Realização da XXVIII Copa da Juventude 2021 - Campeonato Brasileiro Interclubes da Juventude de Vela

## Resumo das Fontes de Financiamento

<b>Fontes de Financiamento Externas</b>	<b>Valor</b>
<b>Fontes de Financiamento do Programa de Ação Cultural</b>	<b>Valor</b>
Incentivo Fiscal (Lei 55.636/10) - Recursos Financeiros correspondentes ao valor do ICMS destinado pelos contribuintes junto ao Programa da Lei Paulista de Incentivo ao Esporte da Secretaria de Esportes	R\$ 128.227,20
<b>Valor Total:</b>	<b>R\$ R\$ 128.227,20</b>

## Resumo da Planilha Orçamentária

Grupo Orçamento	Rubrica/Despesa	Descrição das Ações	Qtde	Tipo	Duração	Valor Unitário	Valor Total
-----------------	-----------------	---------------------	------	------	---------	----------------	-------------

Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Contratação de preparador físico senior com experiência em alto desempenho para atividades de melhoria da capacidade física, equilíbrio e habilidades motoras, com trabalho específico em movimentos relevantes da modalidade vela. 20 Horas por semana.	1	Unidade	10	R\$ 3.200,00	R\$ 32.000,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Encargos incidentes na contratação do preparador físico via RPA considerando 20% de encargos.	1	Unidade	10	R\$ 640,00	R\$ 6.400,00

Grupo de  
Despesas da  
Etapa I -  
Atividade Fim

Outros

Contratação  
de psicólogo  
do esporte  
senior com  
experiência  
em alto  
desempenho  
para  
atividade em  
três eixos  
principais: (a)  
desenvolvime  
nto de  
habilidades  
psicológicas  
competitivas  
(atenção,  
foco,  
motivação,  
controle de  
ansiedade,  
tomada de  
decisão e  
etc), (b)  
controle e  
desenvolvime 1  
nto do  
ambiente  
competitivo  
(comunicação,  
planejamento  
, relações  
interpessoais  
,  
organização,  
coesão  
grupal) e (c)  
trabalho de  
apoio  
emocional  
dos atletas  
(autoestima,  
resiliência,  
controle  
emocional),  
considerando  
as  
característica  
s específicas  
da

Unidade

10

R\$ 2.500,00

R\$ 25.000,00



modalidade esportiva vela, respeitando as exigências físicas e psicológicas do esporte e as características pessoais de seus praticantes. As atividades são realizadas diretamente com os atletas, com os técnicos e, em alguns momentos, com os pais. Carga horária: 8 horas por semana.

Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Encargos incidentes na contratação via RPA considerando 20% de encargos.	1	Unidade	10	R\$ 500,00	R\$ 5.000,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Camisa polo para treinadores e técnicos	30	Unidade	1	R\$ 42,00	R\$ 1.260,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Bib em poliamida e elastano para uso em água para velejadores e técnicos	30	Unidade	1	R\$ 35,00	R\$ 1.050,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Boné para velejadores e técnicos	30	Unidade	1	R\$ 26,00	R\$ 780,00

Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Camisa elástica para uso em água por velejadores e técnicos	30	Unidade	1	R\$ 50,00	R\$ 1.500,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Jogo de vela de Lightning (mestra, buja e balão) atendendo aos requisitos de homologação da classe Lightning	1	Conjunto	1	R\$ 18.500,00	R\$ 18.500,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Produção de adesivo para casco do barco. Tamanho 25 x 100 cm	40	Unidade	1	R\$ 14,63	R\$ 585,20
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Produção de backdrop tamanho 300 x 400 cm	1	Unidade	1	R\$ 552,00	R\$ 552,00
Grupo de Despesas da Etapa I - Atividade Fim	Outros	Empresa especialista em assessoria de imprensa que irá elaborar e implementar o plano de divulgação da modalidade e a equipe. Contratação via PJ.	1	Unidade	10	R\$ 1.500,00	R\$ 15.000,00

Grupo de Despesas da Etapa II - Despesas Administrativas	Outros	Contratação por RPA de profissional responsável pela recepção, organização e sistematização das informações e das atividades a serem desenvolvidas ao longo do projeto, bem como responder por todas as rotinas administrativas relacionadas à operação do projeto, contas e pagar, movimentações bancárias e pagamentos, etc. Carga horária de 30 horas semanais.	1	Unidade	10	R\$ 1.300,00	R\$ 13.000,00
Grupo de Despesas da Etapa II - Despesas Administrativas	Outros	Encargos de RPA estimado em 20%.	1	Unidade	10	R\$ 260,00	R\$ 2.600,00

Grupo de						
Despesas da	Elaboração					
Etapa III -	do Projeto					
Elaboração	(5% da soma	Elaboração e				
(Limite de até	da Etapa I +	gestão do	1	Unidade	1	R\$ 5.000,00 R\$ 5.000,00
5%, 7,5% ou	Etapa II,	projeto				
10% do	limitado a R\$					
subtotal do	15.000,00)					
projeto)						

Local \_\_\_\_\_, 19/03/2020

---

Assinatura do Representante Legal